



***InPulsar***

ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO

# PLANO DE ATIVIDADES E CONTAS

---

**2023**



# QUEM SOMOS

---

Somos uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) de Leiria, fundada em 2012, que atua na área da pobreza e exclusão social.

A nossa missão é contribuir para a inclusão social e económica das populações em situação de maior vulnerabilidade e exclusão social numa perspetiva de proximidade e de envolvimento das populações, centrando a nossa intervenção no cidadão e nas capacidades da própria comunidade.

O nosso trabalho alicerça-se num conjunto de valores,

## VALORES

---



Equidade



Articulação e Participação



Inovação e Impulso



Responsabilidade



Flexibilidade

# ORGÃOS SOCIAIS

---

Mesa da Assembleia Geral:

Presidente, António João Guarda Nazário Rodrigues.

1º Secretário, Bruno Miguel Magalhães Monteiro.

2ª Secretária, Catarina Barge Cordeiro.

Direção:

Presidente, Miguel Barreiros do Vale Bilhota Xavier.

Vice-Presidente, Augusta Manuela Fernandes

Quintanilha Gomes.

Tesoureira, Alexandra Reis Carreira.

Secretária, Cláudia Susana Pereira Camponez.

Vogal, Fátima Gonçalves.

Conselho Fiscal:

Presidente, Isabel Maria Cordeiro dos Santos Leal.

Vice-Presidente, Helena Catarina da Conceição Gomes.

Relator, Pedro Joaquim Ferreira Cordeiro.

## NOTA INTRODUTÓRIA DA DIREÇÃO

---

A Direção da InPulsar - Associação para o Desenvolvimento Comunitário, vem apresentar o seu Plano de Atividades e Contas para o ano de 2023.

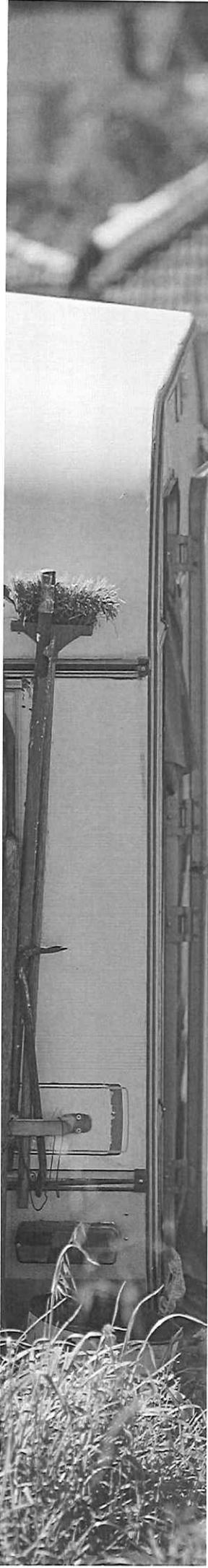
No presente Plano de Atividades, a InPulsar assume a sua vertente de trabalho focado nas populações mais vulneráveis, bem como, na criação de novas respostas sociais e sustentabilidade da organização.

Para 2023, prevemos ainda elaborar o Plano Estratégico 2023-2026.

No contexto atual de crise, acreditamos que durante 2023, o trabalho da InPulsar será fundamental e fará a diferença junto das pessoas mais vulneráveis.

24





M.  
a

# OBJETIVOS ESTRATÉGICOS 2023

---

Em consonância com a missão, valores e visão da InPulsar tem priorizado dois eixos com os seguintes objetivos estratégicos para 2023:

## **Eixo 1. Intervenção comunitária**

1. Atuar junto das populações socialmente vulneráveis através de estratégias/metodologias participativas e inovadoras

## **Eixo 2. Sustentabilidade**

2. Promover uma comunicação eficaz  
3. Garantir a sustentabilidade da InPulsar nomeadamente através das seguintes iniciativas:

- Consignação de IRS de 2023;
- Diversificar as fontes de financiamento.

# EIXO 1: INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA



## GIRO Ó BAIRRO

---

O Giro Ó Bairro iniciou em 2013.

Este projeto tem como objetivo promover a inclusão social de crianças e famílias do Bairro Social Cova das Faias através de uma estratégia de mediação comunitária.

O Giro Ó Bairro é financiado pelo Município de Leiria.

## PARA 2023 ...

---

### OBJETIVOS

Aumentar a inclusão social da comunidade cigana do BSCF através do desenvolvimento de oficinas para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais e o reforço da cidadania inclusiva.

Aumentar o sucesso escolar e uma maior corresponsabilização dos encarregados de educação no processo educativo.

### INDICADORES/ METAS

N.º de crianças e famílias a abranger: 50

N.º de crianças e jovens a abranger: 15

N.º de pessoas a abranger em ações de apoio psicossocial: 35

N.º de ações de sensibilização dirigida à comunidade geral com vista ao combate da discriminação das comunidades ciganas: 1

### Para saber mais:

[https://www.inpulsar.pt/?post\\_causes=giro-o-bairro](https://www.inpulsar.pt/?post_causes=giro-o-bairro)



# GIROS NA RUA

---

O Giros na Rua iniciou em abril de 2014.

Este projeto visa contribuir para o diagnóstico e melhoria das condições sócio-sanitárias das pessoas utilizadoras de substâncias psicoativas e para o seu encaminhamento social e terapêutico.

O Giros na Rua é financiado pelo Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências - SICAD.

## PARA 2023...

---

### OBJETIVOS

Diminuir os riscos e danos associados ao consumo de substâncias psicoactivas, através de estratégias informativas, de sensibilização e da troca/ distribuição de material para a redução de riscos;

Melhorar as condições de saúde e autonomia, através da frequência de programas de treino de competências e do acesso a um conjunto diversificado de serviços de apoio social e de saúde;

Aumentar o conhecimento acerca dos utilizadores de SPA e PLA através de ações de informação, capacitação e divulgação de boas práticas de intervenção

### INDICADORES/ METAS

N.º de material distribuído para a RR: 120

N.º de indivíduos acompanhados pelo Projeto com consumos de SPA e PLA: 80

N.º de indivíduos que frequentam programas de treino de competências (atividades ocupacionais; procura de emprego; grupo terapêutico e grupos de aconselhamento): 30

N.º de ações de divulgação do projeto/ temáticas: 2

### Para saber mais:

[https://www.inpulsar.pt/?post\\_causes=giros-na-rua](https://www.inpulsar.pt/?post_causes=giros-na-rua)

M.  
B.





# REDES NA QUINT@E8G

---

O Redes na Quint@ iniciou em abril de 2016.

Este projeto visa a intervenção local junto de crianças e jovens provenientes de contextos socioeconómicos vulneráveis na União das Freguesias de Marrazes e Barosa. Intervém especificamente na Urbanização Quinta do Alçada. Pretende promover a inclusão social e o diálogo intercultural de crianças, jovens e comunidade, através de práticas participativas, de proximidade e promotoras de estilos de vida saudável.

O Redes na Quint@ conta com a parceria de oito entidades e é financiado pelo Programa Escolhas do Alto Comissariado para as Migrações.

## PARA 2023...

---

### **OBJETIVOS**

Envolver anualmente em atividades promotoras da melhoria dos resultados escolares e promotoras do desenvolvimento de competências TIC crianças, jovens e familiares da Quinta do Alçada / Marrazes.

### **INDICADORES/ METAS**

Nº de crianças, jovens e familiares que participam pelo menos uma vez/ ano nas atividades promotoras da melhoria dos resultados escolares e promotoras do desenvolvimento de competências TIC: 140 crianças, jovens e familiares

### **Para saber mais:**

<https://www.facebook.com/redesnaquinta/videos/621644498882433>



# MORADA CERTA

---

O Morada Certa - Leiria Housing First teve início em 2019.

Este projeto proporciona acesso direto a uma habitação individualizada, estável e integrada, a pessoas que se encontrem a viver em situação de sem-abrigo na cidade de Leiria. Trata-se de uma resposta inspirada no modelo "Housing First" que garante, para além do acesso a uma habitação, um conjunto diversificado de serviços de suporte, flexíveis e individualizados.

O Morada Certa é financiado pelo Município de Leiria, o Grupo Lusiaves e o Instituto de Segurança Social.

## PARA 2023...

---

### **OBJETIVOS**

Garantir o acesso a uma habitação individualizada, estável e integrada, bem como disponibilizar um conjunto diversificado de serviços de suporte individualizados a pessoas em situação de sem-abrigo da cidade de Leiria;

Contribuir para a erradicação das situações crónicas de sem abrigo da cidade de Leiria.

### **INDICADORES/ METAS**

N.º de PSSA integradas no projeto: 15

### **Para saber mais:**

[https://www.inpulsar.pt/?post\\_causes=morada-certa-projeto-em-vigor](https://www.inpulsar.pt/?post_causes=morada-certa-projeto-em-vigor)

# APARTAMENTOS PARTILHADOS

---

19

Os Apartamentos Partilhados iniciaram em 2022.

Esta resposta social, dirige-se a PSSA do concelho de Leiria e visa promover a autonomia das PSSA através de uma resposta que combina o alojamento em contexto habitacional e o apoio técnico especializado e articulado com outras respostas da comunidade.

Os Apartamentos Partilhados são financiados pelo Instituto de Segurança Social.

## PARA 2023...

---

### **OBJETIVOS**

Aumentar a integração social de pelo menos 5 PSSA, através da implementação de apartamentos partilhados, modelo com carácter transitório e temporário, apoiado por um conjunto diversificado de serviços de apoio social;

Promover as condições de vida e as respetivas rotinas potenciadoras da empregabilidade e/ou da integração em Medidas Ativas de Emprego, nomeadamente Contratos Emprego Inserção+ e/ou Formação Profissional no âmbito do desenvolvimento de competências Socioprofissionais;

### **INDICADORES/ METAS**

N.º de PSSA integradas no projeto: 5



# D'EL REI 4G

---

O Projeto D'El-Rei 4G teve início em março de 2020 e termina a 8 de março de 2023.

Este projeto visa a promoção da inclusão social de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social num determinado território, mobilizando para o efeito a ação integrada de diferentes agentes e recursos localmente disponíveis na União das Freguesias de Marrazes e Barosa, União das Freguesias de Parceiros e Azoia e Freguesia de Maceira.

O D'El Rei 4G é financiado pelo POI SE, através do Instituto de Segurança Social no âmbito dos Contratos Locais de Desenvolvimento Social.

## PARA 2023 ...

---

### **OBJETIVOS**

Auxílio e intervenção emergencial às populações inseridas em territórios afetados por calamidades e/ou capacitação e desenvolvimento comunitário.

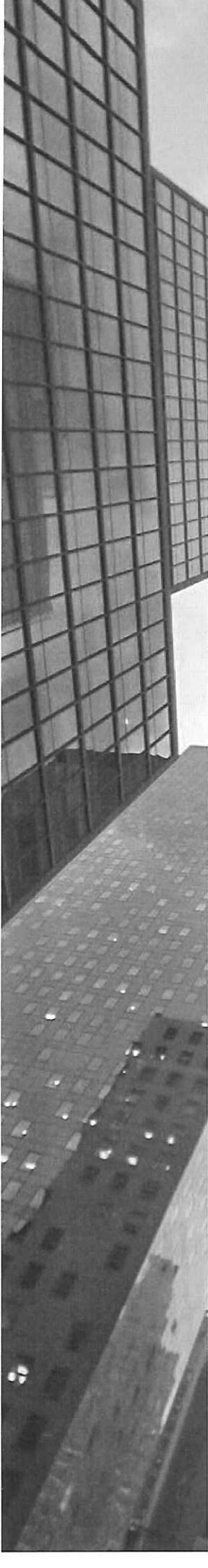
Promover o contacto intergeracional nas comunidades através da realização 10 Oficinas com vista à diminuição da situação de isolamento e de exclusão social da população.

### **INDICADORES/ METAS**

N.º de atividades concluídas do Programa CLDS 4 G: 9

### **Para saber mais:**

<https://www.facebook.com/DelRei4G>



# GIP IMIGRANTE

---

O Gabinete de Inserção Profissional - Imigrante teve início em janeiro de 2021.

Este projeto presta apoio no percurso de inserção no mercado de trabalho da população imigrante.

O GIP Imigrante é financiado pelo Alto Comissariado para as Migrações e o Instituto de Emprego e Formação Profissional.

## PARA 2023...

---

### **OBJETIVOS**

Reforçar a integração no mercado de trabalho de imigrantes através de ações de apoio à procura ativa de emprego e desenvolvimento da atitude empreendedora

### **INDICADORES/ METAS**

n.º de atendimentos coletivos (n.º de sessões): 32

N.º de atendimentos individuais: 315

N.º de encaminhamentos: 215

N.º de colocações de desempregados em ofertas de emprego: 34

### **Para saber mais:**

[https://www.inpulsar.pt/?post\\_causes=gip-gabinete-de-insercao-profissional-imigrante](https://www.inpulsar.pt/?post_causes=gip-gabinete-de-insercao-profissional-imigrante)

# AQUI MUNDOS

---

11  
a

O Aqui Mundos teve início em setembro de 2021.

Este projeto incorpora ações de acompanhamento especializado e promoção da integração e autonomia dos Jovens Estrangeiros Não Acompanhados em território nacional, concretamente em Leiria, Nazaré e Alcobaça, após período de permanência nos campos de Refugiados das Ilhas Gregas. Os jovens poderão vir diretamente para Autonomia Supervisionada (medida de autonomia de vida) ou passar por um período em Casa de Acolhimento Especializada (medida de acolhimento residencial).

O Aqui Mundos é financiado pelo Fundo para o Asilo, a Migração e a Integração (FAMI), gerido pelo Alto Comissariado para as Migrações, mas prevê-se para 2023, que passe a ser financiado pelo Instituto de Segurança Social.

## PARA 2023...

---

### **OBJETIVO:**

- Promover a integração e autonomia de vida de Jovens Estrangeiros Não Acompanhados (JENA) nos concelhos de Leiria, Alcobaça e Nazaré.

### **INDICADORES/ METAS**

- a)- N° de Nacionais de Países Terceiros envolvidos (homens): até 17
- b)- N° de Nacionais de Países Terceiros envolvidos (mulheres): até 3
- c)- N° de Planos de Intervenção Elaborados: até 20
- d) - N° de Nacionais de Países Terceiros assistidas por este Fundo através de medidas de integração no quadro de estratégias nacionais, locais e regionais: até 20

### **Para saber mais:**

[https://www.inpulsar.pt/?post\\_causes=aqui-mundos-projeto-em-vigor](https://www.inpulsar.pt/?post_causes=aqui-mundos-projeto-em-vigor)



# BARAKAT LEIRIA

---

O Barakat Leiria baseia-se na intervenção do projeto Terra de Abrigo, em Mértola, que aplica uma intervenção multidimensional e tem grande enfoque na Agroecologia e Permacultura, através do programa 'Bolsa de Terras'.

O projeto irá acompanhar 18 jovens ativistas pela paz afegãos, que atualmente se encontram no Paquistão, numa situação bastante vulnerável. O projeto pressupõe apoio em várias vertentes: cultural, apoio à aprendizagem da língua portuguesa, apoio psicológico, apoio legal e capacitação com vista à integração plena dos participantes na comunidade leiriense e na sociedade portuguesa.

## PARA 2023...

---

### **OBJETIVOS**

Geral - Integração de 18 jovens ativistas afegãos, em Leiria, através de um modelo multidimensional de reinstalação e integração.

Específico - Desenvolver, reforçar e consolidar competências pessoais, emocionais e sociais de 18 jovens ativistas afegãos, para a sua plena integração e autonomia em Leiria.

### **INDICADORES**

- Rede de relações sociais; Cidadania ativa; Integração na comunidade

### **METAS**

18 jovens ativistas afegãos plenamente integrados em Leiria e com planos de intervenção individuais elaborados

u.  
e



## EIXO 2: SUSTENTABILIDADE

OBJETIVOS	INDICADORES	METAS
DIVERSIFICAR AS FONTES DE FINANCIAMENTO	N.º FONTES DE FINANCIAMENTO POR TIPOLOGIA	DIMINUIR A % DO FINANCIAMENTO PÚBLICO
DIVULGAR A ASSOCIAÇÃO E A SUA INTERVENÇÃO	N.º DE PUBLICAÇÕES EM JORNAIS LOCAIS N.º DE INTERAÇÕES MEDIA SOCIAIS	15 VEZES ANUAIS 10 SEMANAIS
AUMENTAR A ANGARIAÇÃO DE FUNDOS	VALOR ANGARIADO	10000€
AUMENTAR O NÚMERO DE SÓCIOS	N.º DE SÓCIOS COM AS QUOTAS PAGAS	+ 30 SÓCIOS



# ATIVIDADES ANUAIS

NOME	DATA
11.º ANIVERSÁRIO DA INPULSAR	29 DE MARÇO
DIA MUNDIAL DO REFUGIADO	20 DE JUNHO
CELEBRAÇÃO DIA INTERNACIONAL PARA A ERRADICAÇÃO DA POBREZA	17 DE OUTUBRO
DIA INTERNACIONAL DA PAZ	21 DE OUTUBRO
FESTIVAL SOPAS DO MUNDO	OUTUBRO
SEMANA EUROPEIA DO TESTE DO VÍH	NOVEMBRO 2023
DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS	10 DE DEZEMBRO

M.  
e



# ORÇAMENTO

A **InPulsar - Associação para o Desenvolvimento Comunitário** sendo uma IPSS ainda muito dependente de programas de financiamento, apresenta o presente orçamento, tendo em conta as diversas dificuldades e procurando manter um desempenho que garanta a sua sustentabilidade.

Neste sentido, na elaboração do orçamento, importa sublinhar que apenas são considerados os projetos com financiamento aprovado e protocolado. Neste sentido, não foi considerado para efeitos de orçamento, o projeto **Aqui Mundo**, tendo em conta que a sua continuidade depende da celebração de protocolo com o Instituto de Segurança Social.

De referir ainda que em 2023 está previsto o término do projeto **CLDS D'El Rei 4G**, o **Redes na Quint@-E8G** e que ainda não está garantido o apoio da **Lusiaves** ao projeto **Morada Certa**. Relativamente ao projeto **Barakat Leiria**, importa também referir que se trata do primeiro projeto da **InPulsar** com financiamento estrangeiro.

Entidade: InPulsar - Associação para o Desenvolvimento Comunitário

Orçamento 2023

RENDIMENTOS E GASTOS	2023		2023		2023		2023		2023		2023		2023	
	12	12	6	12	4	12	12	12	12	12	12	12	12	12
	Ciroló Bairro	Giros Na rua	Redes Na Quinta	Morada Certa	Del Rei 4G	Ap. Partilhados	Barakat	GIP	Genal	Total				
Vendas e serviços prestados	20 000,00	45 000,00	26 400,00	113 400,00	37 000,00	27 000,00	208 000,00	12 000,00		488 800,00				
Subsídios, doações e legados à exploração	-3 500,00	-4 500,00	-3 650,00	-70 000,00	-27 000,00	-11 700,00	-126 000,00	-1 200,00	-10 000,00	-257 550,00				
Fornecimentos e serviços externos	-13 200,00	-40 000,00	-22 750,00	-40 000,00	-10 000,00	-18 000,00	-82 000,00	-11 900,00		-237 850,00				
Gastos com o pessoal										20 000,00				
Outros rendimentos e ganhos										-500,00				
Outros gastos e perdas														
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>3 300,00</b>	<b>500,00</b>		<b>3 400,00</b>		<b>-2 700,00</b>		<b>-1 100,00</b>		<b>12 900,00</b>				
Gastos/reversões de depreciação e de amortização														
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>3 300,00</b>	<b>500,00</b>		<b>3 400,00</b>		<b>-2 700,00</b>		<b>-1 100,00</b>		<b>9 900,00</b>				
Juros e rendimentos similares obtidos														
Juros e gastos similares suportados														
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>3 300,00</b>	<b>500,00</b>		<b>3 400,00</b>		<b>-2 700,00</b>		<b>-1 100,00</b>		<b>8 900,00</b>				
Imposto sobre rendimento do período														
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>3 300,00</b>	<b>500,00</b>		<b>3 400,00</b>		<b>-2 700,00</b>				<b>8 900,00</b>				

10



10 ANOS  
a impulsionar

**Projetamos o futuro, impulsionando o Hoje!**

**10 anos de InPulsar**



910 829 160



244 023 633



geral@inpulsar.pt



Rua Dr. José Gonçalves 55, Piso - 1  
2410-121 Leiria