



***InPulsar***

ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO

# PLANO DE ATIVIDADES E CONTAS

---

**2024**



# QUEM SOMOS

---

Somos uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) de Leiria, fundada em 2012, que atua na área da pobreza e exclusão social.

A nossa missão é contribuir para a inclusão social e económica das populações em situação de maior vulnerabilidade e exclusão social numa perspetiva de proximidade e de envolvimento das populações, centrando a nossa intervenção no cidadão e nas capacidades da própria comunidade.

O nosso trabalho alicerça-se num conjunto de valores,

# VALORES

---



Equidade



Articulação e Participação



Inovação e Impulso



Responsabilidade



Flexibilidade



# ORGÃOS SOCIAIS

---

Mesa da Assembleia Geral:

Presidente, António João Guarda Nazário Rodrigues.

1º Secretário, Bruno Miguel Magalhães Monteiro.

2ª Secretária, Catarina Barge Cordeiro.

Direção:

Presidente, Miguel Barreiros do Vale Bilhota Xavier.

Vice-Presidente, Augusta Manuela Fernandes Quintanilha Gomes.

Tesoureira, Alexandra Reis Carreira.

Secretária, Cláudia Susana Pereira Camponez.

Vogal, Fátima Gonçalves.

Conselho Fiscal:

Presidente, Isabel Maria Cordeiro dos Santos Leal.

Vice-Presidente, Helena Catarina da Conceição Gomes.

Relator, Pedro Joaquim Ferreira Cordeiro.

## NOTA INTRODUTÓRIA DA DIREÇÃO

---

A Direção da InPulsar – Associação para o Desenvolvimento Comunitário, vem apresentar o seu Plano de Atividades e Contas para o ano de 2024.

No presente Plano de Atividades, a InPulsar assume a sua vertente de trabalho focado nas populações mais vulneráveis, bem como, na criação de novas respostas sociais e sustentabilidade da organização.

Para 2024, temos como objetivo definir o Plano Estratégico e de Comunicação da Organização enquanto instrumentos fundamentais para a uma melhor operacionalização e cumprimento da visão e missão da InPulsar. Neste sentido, o presente plano apresenta já alguns dos eixos estratégicos a considerar no Plano Estratégico da Organização.





# OBJETIVOS ESTRATÉGICOS 2024

---

Em consonância com a missão, valores e visão da InPulsar objetivos estratégicos para 2024

## **Eixo 1. Intervenção comunitária**

1. Atuar junto das populações socialmente vulneráveis através de estratégias/metodologias participativas e inovadoras
2. Disseminar boas práticas de intervenção
3. Atuar e desenvolver respostas na área da Saúde Mental

## **Eixo 2. Sustentabilidade da Organização**

4. Promover uma comunicação eficaz (interna e externa)
5. Garantir a sustentabilidade da InPulsar nomeadamente através das seguintes iniciativas:
  - Consignação de IRS de 2024;
  - Diversificar as fontes de financiamento.
6. Melhorar o modelo de governação
7. Promover ações de capacitação das equipas





# EIXO 1: INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

## GIRO Ó BAIRRO- E9G

---

O Giro Ó Bairro iniciou em 2013.

Este projeto visa a inclusão social de crianças, jovens ciganos/as e seus familiares, residentes no Bairro Social da Cova das Faias, através da promoção do acesso a oportunidades de educação, saúde e emprego, assim como, o desenvolvimento de competências escolares, sociais, pessoais, artísticas e desportivas, enquanto elementos essenciais à sua inclusão e integração social.

O Giro Ó Bairro conta com a parceria de oito entidades e é financiado pelo Programa Escolhas do Instituto Português da Juventude.

## PARA 2024 ...

---

### OBJETIVOS

Contribuir para a inclusão social de crianças e jovens ciganos/as e seus familiares, residentes no Bairro Social da Cova das Faias, através da promoção do sucesso escolar e do desenvolvimento de competências pessoais, sociais, artísticas, desportivas e outras, promovendo uma cidadania ativa e o desenvolvimento comunitário.

### INDICADORES/ METAS

Envolver anualmente, 53 participantes diretos e 128 participantes indiretos em atividades promotoras do sucesso escolar e desenvolvimento de competências digitais, assim como atividades promotoras da inclusão e coesão social através de práticas artísticas, desportivas e de participação cívica.

### Para saber mais:

[https://www.inpulsar.pt/?post\\_causes=giro-o-bairro](https://www.inpulsar.pt/?post_causes=giro-o-bairro)

A dark, vertical photograph of a room. On the left, there is a window with a dark frame. Below the window, a bed with a patterned blanket and a pillow is visible. The room appears to be in a state of disrepair or is a simple, basic living space.

# GIROS NA RUA

---

O Giros na Rua iniciou em abril de 2014.

Este projeto visa contribuir para o diagnóstico e melhoria das condições sócio-sanitárias das pessoas utilizadoras de substâncias psicoativas e para o seu encaminhamento social e terapêutico.

O Giros na Rua é financiado pelo Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências - SICAD.

## PARA 2024...

---

### OBJETIVOS

Diminuir os riscos e danos associados ao consumo de substâncias psicoactivas, através de estratégias informativas, de sensibilização e da troca/ distribuição de material para a redução de riscos;

Melhorar as condições de saúde e autonomia, através da frequência de programas de treino de competências e do acesso a um conjunto diversificado de serviços de apoio social e de saúde;

Aumentar o conhecimento acerca dos utilizadores de SPA e PLA através de ações de informação, capacitação e divulgação de boas práticas de intervenção

### INDICADORES/ METAS

Envolver anualmente, 51 participantes diretos e 109 participantes indiretos em atividades promotoras do sucesso escolar e desenvolvimento de competências digitais, assim como atividades promotoras da inclusão e coesão social através de práticas artísticas, desportivas e de participação cívica.

### Para saber mais:

[https://www.inpulsar.pt/?post\\_causes=giros-na-rua](https://www.inpulsar.pt/?post_causes=giros-na-rua)



# REDES NA QUINT@E9G

---

O Redes na Quint@ iniciou em abril de 2016.

Este projeto visa a intervenção local junto de crianças e jovens provenientes de contextos socioeconómicos vulneráveis na União das Freguesias de Marrazes e Barosa. Intervém especificamente na Urbanização Quinta do Alçada. Pretende promover a inclusão social e o diálogo intercultural de crianças, jovens e comunidade, através de práticas participativas, de proximidade e promotoras de estilos de vida saudável.

O Redes na Quint@ conta com a parceria de nove entidades e é financiado pelo Programa Escolhas do Instituto Português da Juventude.

## PARA 2024...

---

### OBJETIVOS

Desenvolvimento de competências promotoras da inclusão e coesão social junto de crianças, jovens, seus familiares e comunidade da Quinta do Alçada e zonas limítrofes, através do recurso a práticas participativas e de proximidade, promotoras do sucesso escolar, de competências pessoais, sociais, artísticas, desportivas e digitais e participação comunitária.

### INDICADORES/ METAS

N.º de crianças e jovens que participam em atividades promotoras do sucesso escolar e desenvolvimento de competências digitais: 120

N.º de crianças e jovens que participaram em atividades promotoras da inclusão e coesão social através de práticas artísticas, desportivas e de participação cívica: 140

### Para saber mais:

<https://www.facebook.com/redesnaquinta/videos/621644498882433>





# MORADA CERTA

---

O Morada Certa - Leiria Housing First teve início em 2019.

Este projeto proporciona acesso direto a uma habitação individualizada, estável e integrada, a pessoas que se encontrem a viver em situação de sem-abrigo na cidade de Leiria. Trata-se de uma resposta inspirada no modelo "Housing First" que garante, para além do acesso a uma habitação, um conjunto diversificado de serviços de suporte, flexíveis e individualizados.

O Morada Certa é financiado pelo Município de Leiria, o Grupo Lusiaves, o BPI Solidário e o Instituto de Segurança Social.

## PARA 2024...

---

### **OBJETIVOS**

Garantir o acesso a uma habitação individualizada, estável e integrada, bem como disponibilizar um conjunto diversificado de serviços de suporte individualizados a pessoas em situação de sem-abrigo da cidade de Leiria;

Contribuir para a erradicação das situações crónicas de sem abrigo da cidade de Leiria.

### **INDICADORES/ METAS**

N.º de PSSA integradas no projeto: 15

### **Para saber mais:**

[https://www.inpulsar.pt/?post\\_causes=morada-certa-projeto-em-vigor](https://www.inpulsar.pt/?post_causes=morada-certa-projeto-em-vigor)



# APARTAMENTOS PARTILHADOS

---

Os Apartamentos Partilhados iniciaram em 2022.

Esta resposta social, dirige-se a PSSA do concelho de Leiria e visa promover a autonomia das PSSA através de uma resposta que combina o alojamento em contexto habitacional e o apoio técnico especializado e articulado com outras respostas da comunidade.

Os Apartamentos Partilhados são financiados pelo Instituto de Segurança Social.

## PARA 2024...

---

### **OBJETIVOS**

Aumentar a integração social de pelo menos 5 PSSA, através da implementação de apartamentos partilhados, modelo com carácter transitório e temporário, apoiado por um conjunto diversificado de serviços de apoio social;

Promover as condições de vida e as respetivas rotinas potenciadoras da empregabilidade e/ou da integração em Medidas Ativas de Emprego, nomeadamente Contratos Emprego Inserção+ e/ou Formação Profissional no âmbito do desenvolvimento de competências Socioprofissionais;

### **INDICADORES/ METAS**

N.º de PSSA integradas no projeto: 5



# GIP IMIGRANTE

---

O Gabinete de Inserção Profissional - Imigrante teve início em janeiro de 2021.

Este projeto presta apoio no percurso de inserção no mercado de trabalho da população imigrante.

O GIP Imigrante é financiado pelo Alto Comissariado para as Migrações e o Instituto de Emprego e Formação Profissional.

## PARA 2024...

---

### **OBJETIVOS**

Reforçar a integração no mercado de trabalho de imigrantes através de ações de apoio à procura ativa de emprego e desenvolvimento da atitude empreendedora

### **INDICADORES/ METAS**

n.º de atendimentos coletivos (n.º de sessões): 32

N.º de atendimentos individuais: 315

N.º de encaminhamentos: 215

N.º de colocações de desempregados em ofertas de emprego: 34

### **Para saber mais:**

[https://www.inpulsar.pt/?post\\_causes=gip-gabinete-de-insercao-profissional-imigrante](https://www.inpulsar.pt/?post_causes=gip-gabinete-de-insercao-profissional-imigrante)





# AQUI MUNDOS

---

O Aqui Mundos teve início em setembro de 2021, com um financiamento do FAMI/ACM.

Inicialmente acompanhava exclusivamente a integração no nosso país de jovens Nacionais de Países Terceiros, provenientes dos campos de refugiados da Grécia. Atualmente a intervenção estendeu-se e incorpora ações de acompanhamento especializado e promoção da integração e autonomia de jovens, com medida da promoção e proteção de Autonomia Supervisionada. Desta forma a equipa acompanha Jovens Estrangeiros Não-Acompanhados, após período de permanência nos campos de refugiados das Ilhas Gregas e também jovens nacionais, provenientes de Casas de Acolhimento, com medida de Autonomia Supervisionada atribuída.

O Aqui Mundos é financiado pelo Instituto de Segurança Social.

## PARA 2024...

---

### **OBJETIVO:**

- Promover a integração e crescente autonomia de vida de jovens, nacionais ou , com medida de promoção e proteção de Autonomia Supervisionada.

### **INDICADORES/ METAS**

- A)- N° total de jovens em acompanhamento: até 20
- B) N° total de jovens Nacionais de Países Terceiros
  - B1) N° total de pedidos de asilo; B2) N° total de estatuto de refugiado atribuído; B3) N° total de jovens que aguardam resposta ao seu pedido de asilo
- C) N° total de jovens com apoio financeiro associado à medida atribuído
- D) N° total de jovens com NIF, NISS e NSNS
- E) N° total de jovens a estudar / em formação
- F) N° total de jovens empregados
- G) N° total de jovens com autonomia financeira

### **Para saber mais:**

[https://www.inpulsar.pt/?post\\_causes=aqui-mundos-projeto-em-vigor](https://www.inpulsar.pt/?post_causes=aqui-mundos-projeto-em-vigor)



# BARAKAT LEIRIA

---

O Barakat Leiria teve início em fevereiro de 2022.

O projeto foi especificamente desenhado para a integração de 17 ativistas afegãos, entre os 19 e os 28 anos, que eram trabalhadores/voluntários numa organização de luta pelos direitos humanos, em Cabul. O projeto pressupõe que, através de um modelo de acolhimento e intervenção multidimensional, seja construído um plano individual para estes requerentes de asilo com apoio à integração cultural, apoio à aprendizagem da língua portuguesa, apoio à habitação, apoio psicológico, apoio legal e capacitação dos participantes com vista à sua plena integração na comunidade leiriense e na sociedade portuguesa.

O Barakat é desenvolvido em parceria e com o apoio da organização internacional Permaculture for Refugees e do Alto Comissariado para as Migrações.

## PARA 2024...

---

### OBJETIVOS

Integrar 16 jovens ativistas afegãos, em Leiria, através de um modelo de acolhimento multidimensional.

### INDICADORES/ METAS

Número de autorizações de residência: 17

Número de pessoas acompanhadas com acesso a habitação, apoios sociais, educação, emprego e saúde; aprendizagem da língua.

**Para saber mais:** [https://www.inpulsar.pt/?post\\_causes=barakat-leiria-projeto-em-vigor](https://www.inpulsar.pt/?post_causes=barakat-leiria-projeto-em-vigor)



## EIXO 2: SUSTENTABILIDADE

OBJETIVOS	INDICADORES	METAS
DIVERSIFICAR AS FONTES DE FINANCIAMENTO	N.º FONTES DE FINANCIAMENTO POR TIPOLOGIA	DIMINUIR A % DO FINANCIAMENTO PÚBLICO
DIVULGAR A ASSOCIAÇÃO E A SUA INTERVENÇÃO	N.º DE PUBLICAÇÕES EM JORNAIS LOCAIS N.º DE INTERAÇÕES MEDIA SOCIAIS	15 VEZES ANUAIS 10 SEMANAIS
AUMENTAR A ANGARIAÇÃO DE FUNDOS	VALOR ANGARIADO	10000€
AUMENTAR O NÚMERO DE SÓCIOS	N.º DE SÓCIOS COM AS QUOTAS PAGAS	+ 30 SÓCIOS
CO-CONTRUIR O PLANO ESTRATÉGICO	N.º DE EIXOS ESTRATÉGICOS	APROVAR O PLANO ESTRATÉGICO
PROMOVER AÇÕES DE CAPACITAÇÃO DAS EQUIPAS	N.º DE AÇÕES	REALIZAR PELO MENOS 1 AÇÃO ANUAL





# ATIVIDADES ANUAIS

NOME	DATA
11.º ANIVERSÁRIO DA INPULSAR	29 DE MARÇO
DIA MUNDIAL DO REFUGIADO	20 DE JUNHO
DIA NACIONAL DA PESSOA CIGANA	24 DE JUNHO
CELEBRAÇÃO DIA INTERNACIONAL PARA A ERRADICAÇÃO DA POBREZA	17 DE OUTUBRO
FESTIVAL SOPAS DO MUNDO	OUTUBRO 2024
SEMANA EUROPEIA DO TESTE DO VIH E HEPATITES	NOVEMBRO 2024
DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS	10 DE DEZEMBRO



# ORÇAMENTO

A **InPulsar - Associação para o Desenvolvimento Comunitário** sendo uma IPSS ainda muito dependente de programas de financiamento, apresenta o presente orçamento, tendo em conta as diversas dificuldades e procurando manter um desempenho que garanta a sua sustentabilidade.

Neste sentido, na elaboração do orçamento, importa sublinhar que apenas são considerados os projetos com financiamento aprovado e protocolado.

De referir ainda que em 2024 está previsto o término do projeto Barakat Leiria.



# ORÇAMENTO 2024

RENDIMENTOS E GASTOS		2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024
		Grô Baimro	Giros Na rua	Redes Na Quinta	Morada Certa	Ap. Partilhados	Aqui Mundos	Barakat	GIP	Geral
Vendas e serviços prestados	+				12 000,00	3 360,00				15 360,00
Subsídios, doações e legados à exploração	+	87 600,00	45 000,00	76 600,00	100 600,00	27 000,00	102 400,00	67 000,00	12 000,00	543 200,00
Fornecimentos e serviços externos	-	-20 507,00	-4 500,00	-11 600,00	-72 000,00	-12 000,00	-38 000,00	-32 000,00	-1 300,00	-199 907,00
Gastos com o pessoal	-	-65 900,00	-40 000,00	-65 000,00	-40 000,00	-18 000,00	-64 000,00	-35 000,00	-13 000,00	-345 900,00
Outros rendimentos e ganhos	+									
Outros gastos e perdas	-									-500,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	=	1 193,00	500,00		600,00	360,00	400,00		-2 300,00	11 500,00
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-/+									-3 000,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	=	1 193,00	500,00		600,00	360,00	400,00		-2 300,00	8 500,00
Juros e rendimentos similares obtidos	+									
Juros e gastos similares suportados	-									-800,00
Resultado antes de impostos	=	1 193,00	500,00		600,00	360,00	400,00		-2 300,00	7 700,00
Imposto sobre rendimento do período	-/+									
Resultado líquido do período	=	1 193,00	500,00		600,00	360,00	400,00			7 700,00



100 ANOS  
a impulsionar

**Projetamos o futuro, impulsionando o Hoje!**

**10 anos de InPulsar**



910 829 160



244 023 633



geral@inpulsar.pt



Rua Dr. José Gonçalves 55, Piso - 1  
2410-121 Leiria